



Обработка полученных данных : по всем оценкам какого-либо качества было получено среднее арифметическое. Затем все средние значения были распределены в 3 группы в зависимости от полученного значения:

- важные свойства – от 1,6 до 2;
- желательные – от 1 до 1,5;
- безразличные – от 0 до 0,9.

По полученным результатам, важными при оценке профпригодности для профессиональной деятельности электросварщиков являются следующие свойства и качества: глазомер , цветоразличение, техническое и аналитическое мышление, внимательность и наблюдательность, самоконтроль и ответственность, контактность в общении, мышечная сила и устойчивость руки, равновесие и реакция.

Практически все перечисленные качества нарабатываются в процессе деятельности. Скорость их наработки и конечное качество определяет профессиональную пригодность электросварщика. Поэтому в данном случае профпригодность лучше оценивать после испытательного срока.

Пимошина О.В.,
Садовникова Н.О.
г. Екатеринбург
РГППУ

Роль "психологических типов" в профессиональном самоопределении личности

На сегодняшний день мир профессий стал настолько разнообразным, что определиться с выбором становится все сложнее.

Многосторонний характер проблемы профессиональной ориентации молодежи предполагает исследование комплекса социально-экономических и организационно-педагогических факторов, влияющих на мотивы выбора профессии. Однако, в конечном счете, руководство выбо-

ром профессии осуществляется через процесс профессионального самоопределения человека.

Профессиональное самоопределение – это избирательное отношение к миру профессий в целом и к конкретной выбранной профессии (Н.С. Пряжников).

Профессиональное самоопределение – это самостоятельное и осознанное нахождение смыслов выполняемой работы и всей жизнедеятельности в конкретной культурно-исторической (социально-экономической) ситуации (Э.Ф. Зеер).

Профессиональное самоопределение сопровождается построением личного профессионального плана, формированием внутренней готовности к осознанному и самостоятельному представлению, корректировке и реализации перспектив своего развития, готовности рассматривать себя субъектом развивающимся во времени, и самостоятельно находить лично-значимые смыслы в конкретной профессиональной деятельности.

Важное место, по мнению Н.С. Пряжникова, в профессиональном самоопределении занимает формирование и развитие человеком своих психологических тылов.

Тыл – это достаточно глобальное образование, например, тылом может быть целая страна в период ведения сложной военной компании. Наконец, под тылом понимают заднюю, оборонную сторону чего-либо. Если вместо "военных действий" рассматривать действия по планированию и реализации перспектив своего профессионального и личностного развития, то термин "тыл" (психологический тыл) вполне соответствует многим аспектам проблемы профессионального самоопределения личности.

"Психологическим тылом", с точки зрения, самоопределяющегося человека, могут выступать как основания для любого конкретного выбора, так и более сложные и глобальные основания для того, чтобы хоть когда-



нибудь заниматься тем, что действительно составляет смысл жизни, что "по душе" данному человеку.

В психологическом профконсультировании роль психологических тылов в профессиональном и личностном самоопределении может быть следующая:

1. логическое обоснование построения профессиональной перспективы;
2. психотерапевтическая роль, позволяющая самоопределяющемуся человеку снижать многие свои страхи и опасения и вселяющая в него уверенность в достижении намеченных целей;
3. ценностно-смысловая функция "психологического тыла", позволяющая человеку в большей степени опираться на свои убеждения и нравственные ценности, чем на конъюнктуру "рынка профессий" или на необходимость серьезных внутренних компромиссов при построении и реализации своей карьеры;
4. практическая роль "психологического тыла", позволяющая реально подстраховывать свои выборы.

Построение типологии "психологических тылов" облегчит выбор или актуализацию наиболее оптимального для консультируемого человека варианта психологического тыла.

Возможны различные основания для типологии психологических тылов.

1. С точки зрения согласованности с ближними и дальними профессиональными целями:

- ➡ согласованный тыл;
- ➡ слабо согласованный тыл;
- ➡ несогласованный тыл.

Можно было бы сказать, что психологический тыл в профессиональном самоопределении имеет смысл только по отношению к определенным целям.

Но данная проблема осложняется тем, что у многих людей психологический тыл со временем может заместить собственно профессиональную цель.

2. С точки зрения реалистичности профессиональных перспектив можно выделить:

- реальный тыл (материальные возможности; поддержка, в том числе и моральная, других людей; собственные силы, включая духовные и физические);
- воображаемый, иллюзорный тыл (иллюзии общественного сознания, в том числе формируемые СМИ и существующей идеологией, направленной на создание у большинства людей определенного, стандартизированного представления о жизненном успехе и счастье, а также иллюзии самостоятельные построенные самоопределяющимся человеком, что характерно уже для людей с воображением);

3. С точки зрения этической приемлемости можно выделить:

- соотносимые с моральными, общественно одобряемыми нормами;
- соотносимые с личными представлениями, принципами, идеалами самоопределяющегося человека;

4. С точки зрения временной локализации "психологических тылов" можно выделить следующие его виды:

- психологический тыл, помещаемый человеком в прошлое;
- тыл, представленный в сознании человека в настоящем времени;
- тыл, перемещаемый в сознание человека в будущее.

В целом формирование "психологического тыла" может носить естественный и целенаправленный характер.

При естественном формировании человек самостоятельно находит и выстраивает свои "тылы", но и в этом случае профконсультант может частично помочь ему более оптимально подобрать или осмыслить приемлемость того или иного тыла для достижения своих целей.

При целенаправленном формировании психологического тыла роль самого самоопределяющегося человека сохраняется, но на первых порах



инициатива в большей степени принадлежит профконсультанту, одной из задач которого является постепенное формирование у клиента внутренней готовности и ответственности при выборе своего тыла.

Исходя из того, что психологический тыл – это, прежде всего, морально-волевое образование, наиболее оптимальным и универсальным вариантом такого тыла стало бы постепенное формирование у самоопределяющейся личности некоего духовного ядра, крепкого ценностно-нравственного, смыслового начала, которое фактически и выступало бы в качестве стержня, опоры при самых сильных противодействиях и потрясениях.

Формировать психологические тылы можно при помощи различных тренингов, ролевых игр, бесед с самоопределяющимся человеком. В ходе таких мероприятий профконсультант помогает клиенту найти как можно больше альтернатив при выборе своего профессионального пути. Чем больше альтернатив, тем больше вероятность достижения желаемого результата.

Старкова К.И.
Лопес Е.Г.
г. Екатеринбург
РГПУ

Исследование уровня сформированности эмпатии группы социальных работников

Темой нашей работы является исследование уровня сформированности эмпатии социальных работников (с помощью методики А. Меграбяна и Н. Эпштейна). Это проблема вызывает живой интерес, поскольку эмпатия – это очень важный момент в работе с людьми, и она важна для всех профессий, в которых есть взаимодействие с другими людьми.

Изучением проблемы эмпатии в отечественной психологии занимались – Т.П. Гаврилова, А.П. Сопиков, В.А. Петровский; в зарубежной – Т. Липпс, Э. Титченер, Р. Мэй, А. Адлер.